Bedienungsanleitung
HiTRAX Step 3D Schrittzähler mit Uhr
42.2005

Dieses Produkt enthält einen intelligenten Algorithmus, der nicht eindeutige Laufbewegungen herausfiltert. Schritte werden möglicherweise nicht sofort gezählt, bis mehrere konstante Schritte registriert werden.
This product contains an intelligent algorithm to filter out non-walking movements. Steps may not be registered immediately until several regular steps are detected.
Ce produit comporte un algorithme intelligent qui filtre les mouvements de déplacement insignifiants. Les pas ne sont pas compter immédiatement, le cas échéant, jusqu'à ce que plusieurs pas constants soient enregistrés.
Questo prodotto contiene un algoritmo intelligente che esclude i movimenti di spostamento non univoci. I passi non vengono contati fin da subito, bensì a partire da quando si registrano più passi costanti.
Este producto contiene un algoritmo inteligente que filtra movimientos imprecisos. Es posible que el podómetro no empiece a contar los pasos inmediatamente, sino cuando haya registrado un número de pasos constante

1. Funktionen

- Mit 3 D Sensor – kann überall getragen werden (Gürtel, Tasche..)
- Einstellbare Schrittlänge (cm - inch)
- Uhrzeit (12/24 Stundenanzeige)
- Kalorienverbrauch/Fettverbrennung (kcal – g/oz)
- Entfernung (km - mile)
- Geschwindigkeit (km/h – mile/h)
- Temperatur (°C/°F)
- 7-Tages-Speicherung
- inkl. Batterie (CR2032), Nylonetui mit Clip

2. Bestandteile

A: Display
B: REC/▲ Taste
C: SET/TMP Taste
D: MODE/ ▼ Taste
E: ⏻ ON/OFF Taste
F: Batteriefach
G: Reset Knopf
H: Öse für Kordel

3. Inbetriebnahme

- Entfernen Sie die Schutzfolie vom Display.
- Öffnen Sie das Batteriefach, indem Sie den Deckel mit Hilfe einer Münze entgegen dem Uhrzeigersinn drehen und entfernen Sie den Batterieunterbrechungsstreifen.
- Schließen Sie das Batteriefach wieder.
- Alle Segmente werden kurz angezeigt.
- Das Gerät ist nun funktionsbereit.

4. Grundeinstellung

- Nach dem Einlegen der Batterie oder indem Sie die SET/TMP-Taste 3 Sekunden lang gedrückt halten, kommen Sie in den Grundeinstellungs-Modus.
- °C blinkt im Display.
- Drücken Sie MODE/ ▼ Taste, können Sie die Temperatureinheit von °C auf °F wechseln. Die anderen Masseinheiten ändern sich dann entsprechend.
- Bestätigen Sie mit der SET/TMP Taste.
- 0:00 erscheint im Display und die Stundenanzeige blinkt.
- Drücken Sie die REC/▲ Taste (+ 1 Stunde) oder die MODE/ ▼ Taste (- 1 Stunde) um die Stunden einzustellen.
- Bestätigen Sie mit der SET/TMP Taste.
- Die Minuten blinken und Sie können die Minuten auf die gleiche Weise einstellen.
- Bestätigen Sie mit der SET/TMP Taste.
- Die Schrittlängen-Einstellung (Grundeinstellung: 60 cm/23,5 in) blinkt.
- Drücken Sie die REC/▲ Taste (+ 1 cm) oder die MODE/ ▼ Taste (- 1 cm), um die Schrittlänge einzustellen.
- Bestätigen Sie mit der SET/TMP Taste.
- Die Gewichts-Einstellung (Grundeinstellung: 50 kg/110 lb) blinkt.

- Drücken Sie die REC/▲ Taste (+ 1 kg) oder die MODE/ ▼ Taste (- 1 kg), um das Gewicht einzustellen.
- Bestätigen Sie mit der SET/TMP Taste.
- Das Gerät ist nun einsatzbereit.
- Halten Sie die MODE/ ▼ Taste oder REC/▲ Taste im jeweiligen Einstellungsmodus gedrückt, gelangen Sie in den Schnelldurchlauf.

5. Schrittzählung

- Drücken Sie, wenn gewünscht, die MODE/ ▼ Taste (3 Sekunden), um die Tagesdaten zurückzusetzen.
- 0 Step erscheint im Display.

Achtung: Bitte beachten Sie, dass die ersten Schritte nicht sofort in der Anzeige erscheinen. Der Schrittzähler beginnt bei 10 konstanten Schritten zu zählen und addiert die ersten Schritte direkt dazu.
Diese Produkt enthält einen intelligenten Algorithmus, der nicht eindeutige Laufbewegungen herausfiltert. Schritte werden möglicherweise nicht sofort gezählt, bis mehrer konstante Schritte registriet werden.

6. Temperatur-Anzeige

- Drücken Sie die SET/TMP Taste und die aktuelle Temperatur erscheint im Display (5 Sekunden).

7. Display-Anzeige

- Drücken Sie die MODE/ ▼ Taste und Sie können wählen zwischen:
  - der Kalorienverbrauchs- und Fettverbrauchsanzeige in KCAL und GM oder OZ
  - der ermittelten Strecke in KM oder M mit der vergangenen Zeit in Stunden und Minuten
  - der durchschnittlichen Geschwindigkeit KM/H oder M/H
- Drücken Sie die MODE/ ▼ Taste noch einmal, kehren Sie in den Normalmodus (STEP und Uhrzeit) zurück.

8. 7-Tage Speicherung

- Drücken Sie REC/▲ Taste.
- Im Display erscheint DAYS AGO 1.
- Durch nochmaliges drücken der REC/▲ Taste können Sie den 7-Tages-Speicher (DAYS AGO 2 – 7) abrufen.
- Drücken Sie die MODE/ ▼ Taste, wenn Sie im entsprechenden Tag sind und Sie können nun nacheinander abrufen:
  - Kalorienverbrauch und Fettverbrennung (im Display erscheint KCAL und GM oder OZ)
  - Strecke und vergangene Zeit (im Display erscheint KM oder M und die Zeit in Stunden und Minuten)
  - durchschnittlichen Geschwindigkeit (im Display erscheint KM/H oder M/H)
- Nach Mitternacht werden die aktuellen Daten automatisch in den Speicher gestellt.
- Uhrzeit und 0 Step erscheinen nach Mitternacht auf dem Display.
- Die Grundeinstellung bleibt erhalten.

9. ON/OFF Taste

- Halten Sie die **Taste** für 3 Sekunden gedrückt und das Gerät schaltet sich aus.
- Die Grundeinstellung und die Speicherwerte bleiben erhalten.

- Drücken Sie die **Taste** wieder und das Gerät schaltet sich an.

10. Engergiesparmodus

- Bei Nichtbenutzung (ca. 10 Minuten) wird der Energiesparmodus aktiviert.
- Auf dem Display erscheint nur noch die Uhrzeit.
- Um den Energiesparmodus zu deaktivieren, bewegen Sie das Gerät leicht und auf dem Display erscheint die Uhrzeit und STEP wieder.

11. Reset Funktion

- Drücken Sie mit einem spitzen Gegenstand den Reset Knopf auf der Rückseite und führen einen Neustart durch.
- Im Display erscheint °C.
- Alle Einstellungen wurden gelöscht und eine Grundeinstellung muss wieder vorgenommen werden.

12. Anbringung
Durch den 3 D Sensor kann der Schrittzähler überall getragen werden (am Gürtel, in der Tasche, um den Hals….)

- Am Gürtel: Befestigen Sie den Schrittzähler in seinem Etui mit dem Clip seitlich an Ihrem Hosenbund oder Gürtel.
- Um den Hals: Ziehen Sie eine Kordel durch die Öse am Gerät und verknoten Sie sie.

13. Batteriewechsel

Tauschen Sie die Batterie aus, wenn das Batteriesymbol erscheint.
Um die Lebensdauer der Batterie zu erhöhen, schalten Sie das Gerät bei Nichtgebrauch aus. Halten Sie die ON/OFF Taste gedrückt, bis das Display komplett ausgeschaltet ist.

- Vergewissern Sie sich, dass die Batterie polrichtig (+Pol nach oben) eingelegt ist. Schwache Batterien sollten möglichst schnell ausgetauscht werden, um ein Auslaufen der Batterien zu vermeiden. Batterien enthalten gesundheitsschädliche Säuren. Beim Hantieren mit ausgelaufenen Batterien beschichtete Handschuhe und Schutzbrille tragen!

Achtung: Bitte entsorgen Sie Altgeräte und leere Batterien nicht über den Hausmüll. Geben Sie diese bitte zur umweltgerechten Entsorgung beim Handel oder entsprechenden Sammelstellen gemäß nationaler oder lokaler Bestimmungen ab.

Instandhaltung

- Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen Platz auf.
- Setzen Sie das Gerät keinen extremen Temperaturen, Vibrationen und Erschütterungen aus.
- Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen, leicht feuchten Tuch. Keine Scheuer- oder Lösungsmittel verwenden!
- Wenn das Gerät nicht einwandfrei funktioniert führen Sie einen Neustart durch (siehe Punkt 11) oder tauschen Sie die Batterie aus.

Bestimmungsgemäßer Einsatz, Haftungsausschluss, Sicherheitshinweise

- Das Gerät ist kein Spielzeug. Bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Dieses Gerät ist nicht für medizinische Zwecke oder zur öffentlichen Information geeignet, sondern für den privaten Gebrauch bestimmt.
- Die technischen Daten dieses Produktes können ohne vorherige Benachrichtigung geändert werden.
- Diese Anleitung oder Auszüge daraus dürfen nur mit Zustimmung von TFA Dostmann veröffentlicht werden.
- Unsachgemäße Behandlung oder nicht autorisiertes Öffnen des Gerätes führt zum Verlust der Garantie.

Technische Daten:

- Max. Anzahl Schritte: 0 - 99.999
- Max. Entfernung: 0 - 999,99 km (0… 624,999 Mile)
- Max. Geschwindigkeit: 0 - 999,9 km/Stunde (0…6,25 Mile/Hr)
- Max. Kalorienanzeige: 0 - 99,999 kcal
- Max. Fettverbrennung: 0 - 999,9 gm (0…35,9 oz)
- Temperatur: -10°C…… +50°C (14°F……..122°F)
- Abschaltfunktion: automatisch nach 10 Minuten
- Schrittzahlgenauigkeit: +/- 50 Schritte auf 1000 Schritte

Zubehör:

- Knopfzell-Batterie CR 2032
- Etui mit Clip

Instruction manual

HiTRAX Step 3D Pedometer with clock
42.2205

1. Functions

- With 3 D sensor - can be placed anywhere (belt, pocket, bag...)
- Adjustable Step length (cm- inch)
- Clock (12/24 hour format)
- Calorie consumption/ fatburning (kcal – g/oz)
- Distance (km - mile)
- Speed (km/h - mile/h)
- Temperature: °C/°F
- 7-day-storage
- Incl. battery (CR 2032) Nylon case with clip
-

2. Elements

A: Display
B: REC/▲ button
C: SET/TMP button
D: MODE/ ▼ button
E: ⏻ ON/OFF button
F: Battery compartment
G: RESET button
H: Eyelet for cord

3. Getting started

- Pull off the protection foil on the display.
- Open the battery compartment by turning the lid counterclockwise using a coin and remove the insulation strip.
- Close the battery compartment again.
- All LCD segments will light up for about a few seconds.
- The unit is now ready to use.

4. Basic setting

- After battery was inserted or press and hold SET/TMP button for 3 seconds, you will enter the basic setting mode.
- °C flashes on the display.
- Press MODE/ ▼ button to change the temperature unit from °C or °F.
- In this case the other units change correspondingly.
- Confirm with SET/TMP button.
- 0:00 appears on the display and the hour digit is flashing.
- Press REC/▲ button (+ 1 hour) or MODE/ ▼ button (- 1 hour) to adjust the hours.
- Confirm with SET/TMP button.
- The minutes are flashing. Set minutes in the same way.
- Confirm with SET/TMP button.
- The step length - adjustment flashes (default: 60 cm/23,5 in).
- Press REC/▲ button (+ 1 cm) or MODE/ ▼ button (- 1 cm) to adjust the step length.
- Confirm with SET/TMP button.
- The weight - adjustment flashes (default: 50 kg/110 lb).
- Press REC/▲ button (+ 1 kg) or MODE/ ▼ button (- 1 kg) to adjust the weight.
- Confirm with SET/TMP button.
- The unit is now ready to use.
- Hold and press MODE/ ▼ button or REC/▲ button for a fast count.

5. Step counting

- Press MODE/ ▼ button (3 secondes), if desired, to reset the day data.
- 0 Step appears on the display.

Caution:
Please note that the first steps do not immediately appear on the display. The pedometer will start to count after 10 constant steps and will add on the first steps directly.

6. Indication time/temperature

- Press SET/TMP button and the actual temperature appears on the display (5 secondes).

7. Display

- Press MODE/ ▼ button and you can choose between:
    - Calorie consumption and fat burnt display: KCAL and GM or OZ
    - Distance covered in KM or M and the time taken in hour and minutes
    - Average speed KM/H or M/H
- Press MODE/ ▼ button again and you will return to normal mode (STEP and time).

8. 7-day-storage

- Press REC/▲ button.
- DAYS AGO 1 appears on the display.
- Press REC/▲ button again to show the 7-day-storage (DAYS AGO 2 – 7).
- When you are in the appropriate day press MODE/ ▼ button to show one after the other:
    - Calorie consumption and fat burnt (KCAL and GM or OZ appears in the display).
    - Distance and time (KM or M and the time in hours and minutes appear in the display).
    - Average speed (KM/H or M/H appears in the display).
- After midnight, the current data is automatically placed in the memory. Time and 0 Step appear on the display.
- There is no readjustment necessary for the single days.
- The basic setting is retained.

9. “ON/OFF“ button

- Press button for 3 seconds and the instrument turns off.
- The basic setting and the memory are retained.

- Press button again and the instrument turns on.

10. Power-saving mode

- When the instrument is not used (approx. 10 minutes) the power saving mode will be activated.
- Only the time appears on the display.
- To deactivate the power saving mode move the instrument softly and time and STEP appear again on the display.

11. “RESET“ function

- Use a pin to press the RESET button at the backside and reset the instrument.
- °C appears on the display.
- All settings are deleted and the basic setting must be repeated.

12. Attachment

Because of the 3 D sensor, the pedometer can be worn everywhere (belt, in the bag or around the neck....).

On belt: Attach the pedometer with the clip on your waistband or belt.

Around the neck: Pull a cord through the eyelet on the device and then knot them together

13. Battery Replacement

Change the battery when the battery symbol appears on the display.

- Observe correct polarity, + pole above. Low batteries should be changed soon to avoid the damage resulting from a leaking battery. Batteries contain harmful acids. Wear protective glasses and gloves when handling with leaked batteries.

Attention: Please do not dispose of old electronic devices and used batteries in household waste. To protect the environment, take them to your retail store or to appropriate collection sites according to national or local regulations.

Maintenance:

- Keep it in a dry place.
- Do not expose the instrument to extreme temperatures, vibration or shock.
- Clean it with a soft damp cloth. Do not use solvents or scouring agents.
- Please reset the instrument if the unit does not work properly (see 11.) or change the battery.

Intended usage, exclusion of warranty, safety information

- The product is not a toy. Keep it out of reach of children.
- The product is not to be used for medical purpose or for public information, but is determined for home use only.
- The specifications of this product may change without prior notice.
- No part of this manual may be reproduced without written consent of TFA Dostmann.
- Improper use or unauthorized opening of housing will mean the loss of warranty.

Specifications:

- Max. numbers of steps: 0....99,999
- Max. distance: 0.....999,99 km (0…624,99 Mile)
- Max. speed: 0.....10 KM/H (0….6,25 Mile/Hr)
- Max. calorie consumption 0....99,999 KCAL
- Max. fat burnt: 0....999,9 GM (0…35,9 oz)
- Temperature: -10°C…… +50°C (14°F……..122°F)
- Auto switching-off function: after 10 minutes
- Step count accuracy: +/- 50 per 1000 steps

Accessory:

- Battery: Button cell battery CR 2032 included
- Case with clip

Instructions d'utilisation
HiTRAX Step 3D Podomètre avec horloge
42.2005

1. Fonctions

- Avec senseur 3 D – peut être porté partout (ceinture, sac...)
- Longueur de pas ajustable (cm - inch)
- Horloge (12/24 heures)
- Consommation de calories/combustion de graisse (kcal – g/oz)
- Distance (km - mile)
- Vitesse (km/h – mile/h)
- Température: °C/°F
- 7 jours de stockage
- Batterie (CR2032), étui Nylon avec clip incluses

2. Éléments

A: Display
B: Touche REC/▲
C: Touche SET/TMP
D: Touche MODE/ ▼
E: Touche ⏻ ON/OFF
F: Logement batterie
G: Touche RESET
H: Œillet pour cordon

3. Mise en service:

- Tirer la feuille de protection de l´affichage.
- Ouvrez le compartiment à batterie en tournant le couvercle dans le sens contraire des aiguilles d’une montre (aidez-vous d’une pièce de monnaie) et enlever la bande d´interruption de la pile.
- Refermer le couvercle du logement de batterie.

- Tous les segments LCD s'allument.
- L´instrument est maintenant prêt à fonctionner.

4. Réglage de base

- Après l'insertion de la batterie ou en appuyant la touche SET/TMP pendant 3 secondes vous arrivez au mode de réglage de base.
- °C clignote sur le display.
- Presser la touche MODE/ ▼, l´affichage de la température peut être ajusté de °C en °F.
- Dans ce cas, les autres unités changent conformément.
- Confirmez avec la touche SET/TMP.
- 0:00 apparaît sur l'affichage et l'indication de l'heure reluit.
- Appuyez sur la touche REC/▲ (+ 1 heure) ou la touche MODE/ ▼ (- 1 heure) pour régler l'heure.
- Confirmez avec la touche SET/TMP.
- L’indicateur des minutes commence à clignoter. Réglez pareillement les minutes.
- Confirmez avec la touche SET/TMP.
- L’affichage du réglage de la longueur de pas (réglage de base 60 cm / 23,5 in) clignote.
- Appuyez sur la touche REC/▲ (+ 1 cm) ou la touche MODE/ ▼ (- 1 cm) pour régler la longueur de pas.
- Confirmez avec la touche SET/TMP.
- L’affichage du réglage de le poids (réglage de base 50 kg / 110 lb) clignote.
- Appuyez sur la touche REC/▲ (+ 1 kg) ou la touche MODE/ ▼ (- 1 kg) pour régler les poids.
- Confirmez avec la touche SET/TMP.
- L´instrument est maintenant prêt à fonctionner.
- Si l'on maintient appuyées la touche MODE/ ▼ ou la touche REC/▲ dans le mode de réglage respectif, on parvient à l'affichage rapide.

5. Comptage des pas

- Si vous le souhaitez, appuyez sur la touche MODE/ ▼ (3 secondes) pour remettre les dates à zéro.
- 0 Step apparaît sur l'affichage.

Attention: ·Veuillez faire attention à ce que les premiers pas n’apparaissent pas immédiatement sur l‘afficheur. Le compteur de pas commence à compter les pas de façon constante à partir de 10 et y ajoute directement les premiers pas.

6. Affichage à température

- Presser la touche SET/TMP et la température actuelle apparaît sur l’affichage (5 secondes).

7. Display

- Appuyez sur la touche MODE/ ▼ et vous pouvez choisir entre:
  - l’affichage de la consommation de calories et celui de la consommation de graisse (KCAL et GM ou OZ).
  - le trajet déterminé en KM ou en miles avec la durée écoulée en heures et en minutes
  - la vitesse moyenne (KM/H ou M/H)
- Si vous appuyez à nouveau sur la touche MODE/ ▼, vous revenez au mode normal (STEP et heure).

8. Mémorisation 7 jours

- Presser la touche REC/▲.
- DAYS AGO 1 apparaît sur l'affichage.
- Un nouvel appui sur la touche REC/▲ vous permet d’ouvrir la mémoire de 7 jours (DAYS AGO 2 – 7).
- Appuyez sur la touche MODE/ ▼ lorsque vous trouvez sur le jour correspondant et vous pouvez consulter successivement:
  - la consommation de calorie et la combustion de graisse (KCAL et GM ou OZ apparaissent sur le display).
  - le trajet et la durée écoulée (la durée est affichée en heures et en minutes)
  - la vitesse moyenne (KM/H ou M/H apparaît sur l'affichage).
- Après minuit, les données en cours sont automatiquement stockées dans la mémoire. L’heure et 0 Step apparaissent sur le display.
- Le réglage de base reste inchangé.

9. Touche „ON/OFF“

- Maintenez la touche appuyée pendant 3 secondes et l’appareil s‘éteint.
- Le réglage de base et les valeurs mémorisées restent inchangés.

- Appuyez à nouveau sur la touche et l'appareil s‘allume.·

10. Mode économie d’énergie

- Lorsque l’appareil n’est pas utilisé (10 minutes), le mode économie d‘énergie est activé.
- Seule l’heure est affichée sur le display.
- Pour désactiver le mode économie d’énergie, agitez doucement l’appareil et le display affiche à nouveau l’heure et STEP.

11. Fonction „RESET”

- Appuyer sur la touche RESET au verso avec un objet pointu pour remettre et procédez à une nouvelle mise en service.
- °C apparaît sur l'affichage.
- Tous les réglages ont été effacés et il faut procéder à un nouveau réglage de base.

12. Fixation:

Le capteur 3 D vous permet de porter le compteur partout (à la ceinture, dans la poche, autour du cou,….)

- À la ceinture: À l’aide du clip, attachez le compteur de pas dans son étui à votre taille ou sur votre ceinture.
- Autour du cou: Passer une corde dans l'œillet de l'appareil et la serrer avec un nœud.

13. Remplacement de batterie

Si le symbole de batterie apparaît sur le display, changer la batterie.

- S'assurer que la batterie soit introduite avec la bonne polarisation. Les batteries faibles doivent être changées le plus rapidement possible, afin d'éviter une fuite des batteries. Les batteries contiennent des acides nocifs pour la santé. Pour manipuler des batteries qui ont coulé, utiliser des gants spécialement adaptés et porter des lunettes de protection !

Attention: Les vieux appareils électroniques et piles usagées ne doivent pas être jetés dans les détritus ménagers. Veuillez les rendre dans un site approprié de récupération pour les enlever sous des conditions de milieu ou chez votre revendeur selon les spécifications nationales et locales.

Entretien:

- Conserver votre appareil dans un endroit sec.
- Evitez d’exposer l’appareil à des températures extrêmes, vibrations ou chocs.
- Pour le nettoyage du display et du boîtier, utilisez un chiffon doux humide. N’utilisez pas de dissolvants ou d´agents abrasifs!
- Si l’appareil ne fonctionne pas correctement, procédez à une nouvelle mise en service (voir point 11) ou veuillez échanger la batterie.

Usage approprié, exclusion de responsabilité, instructions de sécurité

- L'appareil n'est pas un jouet. Maintenir l'appareil hors de portée des enfants.
- Cet appareil n'est pas adapté pour des besoins médicaux ou pour l'information publique, il doit servir uniquement à un usage privé.
- Les spécifications de ce produit sont susceptibles de modifications sans avis préalable.
- Ce mode d'emploi ou des extraits de celui-ci peuvent être publiés exclusivement avec l'approbation du TFA Dostmann.
- Toute utilisation non conforme ou l'ouverture non autorisée de l'appareil provoque la perte de la garantie.

Caractéristiques techniques:

- Max. Pas: 0....99,999
- Max. Trajet: 0....999,99 km (0…624,99 Mile)
- Max. Vitesse: 0....999,9 km/Stunde (0…6,25 Mile/Hr)
- Max. Consommation de calories: 0....99,999 kcal
- Max. Combustion de graisse: 0....999,9 gm (0…35,9 oz)
- Température: -10°C +50°C (14°F -122°F)
- La fonction de mise à l'arrêt: automatiquement après 10 minutes
- Précision **Comptage des pas**: + / - 50 pour 1000 pas

Accessoires:

- Pile: Pile bouton CR 2032
- Étui avec clip

Istruzioni per l'uso
HiTRAX Step 3D Contapassi con orologio
42.2005

1. Funzioni:

- Con sensore 3D – indossabile ovunque (cintura, tasca...)
- Lunghezza dei passi aggiustabile (cm - inch)
- Orologio (12/24 ore)
- Consumo di calorie/combustione di grasso (kcal – g/oz)
- Distanza (km - mile)
- Velocità (km/h – mile/h)
- Temperatura (°C/°F)
- 7 giorni di stoccaggio
- Batteria (CR2032), fodero in Nylon con clip incluse

2. Componenti

A: Display
B: Tasto REC/▲
C: Tasto SET/TMP
D: Tasto MODE/ ▼
E: Tasto ⏻ ON/OFF
F: Vano batteria
G: Bottone RESET
H: Occhiello per filo

3. Messa in funzione

- Levare il foglio protettivo dal display.
- Aprire il vano batteria ruotando il coperchio con una moneta in senso antiorario e togliere la striscia d´interruzione dalla batteria.
- Richiudere il vano batteria.
- Tutti i segmenti del' LCD appaiono.
- Ora l'apparecchio è pronto per l'uso.

4. Impostazione di base

- Dopo l'inserimento delle batterie oppure se si tiene premuto il tasto SET/TMP per 3 secondi accedere al impostazione di base.
- Sul display lampeggia °C.
- Premere il tasto MODE/ ▼ l'indicazione della temperatura può essere regolata su °C oppure °F. In questo caso, le altre unità di misura cambiano conformemente
  Confermare con il tasto SET/TMP.
- Sul display compare 0:00 e l'indicazione dell'ora lampeggia.
- Premere il tasto REC/▲ (+ 1 ora) o il tasto MODE/▼ (- 1 ora) per impostare l'ora.
- Confermare con il tasto SET/TMP.
- L'indicazione dei minuti lampeggia e inserire i minuti nello stesso modo.
- Confermare con il tasto SET/TMP.
- L'impostazione della lunghezza del passo (impostazione di base 60 cm/23,5 in) lampeggia.
- Premere il tasto REC/▲ (+ 1 cm) o il tasto MODE/▼ (- 1 cm) per impostare la lunghezza del passo.
- Confermare con il tasto SET/TMP.
- L'impostazione del peso (impostazione di base 50 kg/110 lb) lampeggia.
- Premere il tasto REC/▲ (+ 1 kg) o il tasto MODE/▼ (- 1 kg) per impostare il peso.
- Confermare con il tasto SET/TMP.
- Ora l'apparecchio è pronto per l'uso.
- Tenere premuti il tasto +MODE/ ▼ o il tasto REC/▲ in modalità impostazione per procedere velocemente.

5. Contapassi

- Se lo si desidera, premere il tasto MODE/ ▼ per 3 secondi per azzerare i dati del giorno.
- Sul display compare 0 Step.

Attenzione: ·Tenere presente che i primi passi non compaiono immediatamente nel display. Il contapassi inizia a contare dopo 10 passi costanti e aggiunge direttamente i primi passi ad essi.

6. Display temperatura

- Premere il tasto SET/TMP e sul display appare la temperatura attuale (5 secondi).

7. Display

- Premere il tasto MODE/ ▼ per scegliere fra:
  - La visualizzazione del consumo di calorie e quella dei grassi bruciati (KCAL e GM o OZ).
  - Il percorso rilevato in KM o M con il tempo trascorso in ore e minuti
  - La velocità media (KM/H o M/H)
- Premendo di nuovo il tasto MODE/ ▼ Taste per tornare alla modalità normale (STEP e ora).·

8. Memorizzazione per 7 giorni

- Premere il tasto REC/▲.
- Sul display compare DAYS AGO 1.
- Premendo più volte il tasto REC/▲ è possibile richiamare la memoria per 7 giorni (DAYS AGO 2-7).
- Premere il tasto MODE/▼ quando si è nel giorno corrispondente, per richiamare uno dopo l'altro quanto segue:
  - Consumo di calorie e grassi bruciati (sul display appare KCAL e GM o OZ).
  - Percorso e tempo trascorso (nel display il tempo appare in ore e minuti)
  - Velocità media (sul display appare KM/H o M/H).
- Dopo mezzanotte i dati correnti vengono automaticamente salvati nella memoria. Sul display l'ora e 0 Step.
- L'impostazione di base resta permanente.

9. Tasto „ON/OFF“

- Tenere premuto il tasto ⏻ per tre secondi: l'apparecchio si spegne.
- L'impostazione di base e i valori memorizzati restano permanenti.
- Premere il tasto ⏻ nuovamente e l'appareccio si accende.

10. Modalità risparmio energia

- In caso di mancato utilizzo (10 minuti) viene attivata la modalità risparmio energia.
- Sul display appare solo l'ora.
- Per disattivare la modalità risparmio energia spostare leggermente l'apparecchio: sul display appare di nuovo l'ora e la scritta STEP.

11. Funzione RESET

- Premere il tasto RESET sulla parte posteriore con un oggetto appuntito e eseguire un reset dell’apparecchio.
- Sul display compare °C.
- Tutte le impostazioni sono state cancellate per cui è necessario eseguire di nuovo l'impostazione di base.

12. Portare il contapassi

Grazie al sensore 3D è possibile portare il contapassi dappertutto (alla cintura, nella borsa, intorno al collo,….)

- Alla cintura: Fissare il contapassi nel suo astuccio con la clip in cintura.
- Intorno al collo: Far passare un filo attraverso l'occhiello dell'apparecchio e annodarlo.

13. Sostituzione della batteria

Cambiare la batteria se il simbolo della batteria compare sul display.

- Accertarsi di aver inserito la batteria con le polarità giuste, +pol verso l'alto. Sostituire le batterie quasi scariche al più presto possibile, allo scopo di evitare che si scarichino completamente. Le batterie contengono acidi nocivi per la salute. Quando si maneggiano batterie esaurite indossare occhiali di protezione e guanti rivestiti.

Attenzione: Le batterie scariche e apparecchi elettrici fuori uso non devono essere smaltite insieme all'immondizia domestica, bensì dovranno essere riconsegnate al negoziante o ad altri enti preposti per il riciclo in conformità alle vigenti disposizioni nazionali o locali.

Manutenzione:
- Collocare l'apparecchio in luogo asciutto.
- Evitare di posizionare gli apparecchi in zone soggette a temperatura estrema, a vibrazioni e a urti.
- Quando si pulisce l'apparecchio, usare solo un panno soffice inumidito con acqua. Non usare solventi o abrasivi.
- Eseguire un reset dell'apparecchio (ved: 11) se l'apparecchio non funziona perfettamente o cambiare la batteria.

Uso secondo le norme, esclusione di responsabilità, avviso di sicurezza
- L'apparecchio non è un gioco. Tenere lontano dalla portata dei bambini.
- Questo apparecchio non è adatto a scopi medici né per informazioni al pubblico: è destinato esclusivamente ad un utilizzo privato.
- Le specifiche di questo prodotto possono cambiare senza preavviso.
- È vietata la pubblicazione delle presenti istruzioni o di parti di esse senza una precedente autorizzazione della TFA Dostmann.
- Un uso improprio oppure l'apertura non autorizzata della custodia dello stesso comporta la perdita della garanzia.

Dati tecnici:
- Max. Passi: 0.....99,999
- Max. Percorso: 0.....999,999 km (0…624,999 Mile)
- Max. Velocità: 0......999,9 km/Stunde (0…6,25 Mile/Hr)
- Max. Consumo di calorie: 0....99,999 kcal
- Max. Grassi bruciati: 0.....999,9 gm (0…35,9 oz)
- Temperatura: -10°C +50°C (14°F.....122°F)
- Funzione di disattivazione: automatica dopo circa 10 minuti
- Contapassi di precisione: +/- 50 passi a 1000 passi

Accessorio:
- Batteria: Pila a bottone CR 2032
- Astuccio con clip

Instrucciones de manejo
HiTRAX Step 3D Podómetro con reloj
42.2005

1. Funciones
- Con sensor 3D - transportable en cualquier lugar (cinturón, bolsillo etc...)
- Longitud de zancada ajustable (cm - inch)
- Reloj (12/24 horas)
- Consumo de calorías / quemar grasa (kcal – g/oz)
- Distancia (km - mile)
- Velocidad (km/h – mile/h)
- Temperatura (°C/°F)
- 7 días de almacenamiento
- Incl. pila (CR2032), estuche de Nylon con clip

2. Componentes

A: Display
B: Tecla REC/▲

C: Tecla SET/TMP
D: Tecla MODE/ ▼
E: Tecla ⏻ ON/OFF
F: Compartimiento de las pilas
G: RESET botón
H: Ojal para cordel

3. Puesta en marcha

- Saque la película de protección del display.
- Abra el compartimiento de la pila, girando la tapa con la ayuda de una moneda en sentido antihorario y quite la tira de interrupción de la pila.
- Vuelva a cerrar el compartimiento de pila.
- Todos los segmentos se iluminan.
- El aparato está listo para funcionar.

Programación básica

- Después de introducir la pila o pulse la tecla SET/TMP durante 2 segundos para acceder al modo de programación básica.
- °C parpadea sobre el display.
- Con la tecla MODE/ ▼ puede cambiar la unidad de temperatura entre °C o °F. En este caso las otras unidades de medida cambian conformemente..
- Confirme con la tecla SET/TMP.
- En el display aparece 0:00 y el indicador de la hora comienza a parpadear.
- Pulse la tecla REC/▲ (+ 1 hora) o la tecla MODE/ ▼ (- 1 hora) para ajustar las horas.
- Confirme con la tecla SET/TMP.
- Los minutos empiezan a parpadear. Introduzca del mismo modo los minutos.
- Confirme con la tecla SET/TMP.
- El indicador de la longitud del paso parpadea (Programación básica 60 cm/23,5 in).
- Pulse la tecla REC/▲ (+ 1 cm) o la tecla MODE/ ▼ (- 1 cm) para ajustar la longitud del paso.
- Confirme con la tecla SET/TMP.
- El indicador de la peso parpadea (Programación básica 50 kg/110 lb).
- Pulse la tecla REC/▲ (+ 1 kg) o la tecla MODE/ ▼ (- 1 kg) para ajustar el peso.
- Confirme con la tecla SET/TMP.
- El aparato está listo para funcionar.
- Si mantiene pulsada la tecla MODE/ ▼ o REC/▲ cambia el valor más rápidamente.

5. Podómetro

- Si lo desea, pulse la tecla durante 3 segundos para poner a cero los datos registrados durante el día.
- En el display aparece 0.

Atención: ·Por favor observe que los primeros pasos no son indicados inmediatamente en la pantalla. El podómetro comienza a contar los pasos una vez que ha registrado 10 pasos seguidos, a continuación sumará a éste valor los primeros pasos dados.

6. Indicación temperatura

- Pulsa la tecla SET/TMP y en el display se indicará la temperatura actual (5 seg.).

7. Indicación en la pantalla

- Pulse la tecla MODE/ ▼ para seleccionar una de las siguientes opciones:
  - Indicador del gasto calórico e indicador de las grasas quemadas (KCAL y GM o OZ).
  - Trayecto determinado en KM ó M con el tiempo transcurrido en horas y minutos
  - Velocidad media (KM/H o M/H)
- Pulse nuevamente la tecla MODE/ ▼ para regresar al modo normal (STEP y hora).

8. Memorización de 7 días

- Pulse la tecla REC/▲.
- En el display aparece DAYS AGO 1.
- Pulsando nuevamente la tecla REC/▲ puede llamar los datos memorizados de los últimos 7 días (DAYS AGO 2 – 7).
- Pulse la tecla MODE/ ▼ si se encuentra en el día correspondiente, a continuación podrá llamar los siguientes datos:
  - Gasto calórico y grasas quemadas (en la pantalla se indica KCAL y GM o OZ).
  - Trayecto y tiempo transcurrido (en la pantalla se indica el tiempo en horas y minutos).
  - Velocidad media (en la pantalla se indica KM/H o M/H).

- A media noche serán memorizados automáticamente los datos registrados. Vuelven a ser indicados la hora y el paso “0“ en la pantalla.
- La programación básica permanece inalterada.

9. Tecal ON/OFF

- Mantenga pulsada la tecla durante 3 segundos y el aparato se desconecta automáticamente.
- La programación básica y los datos memorizados permanecen inalterados.

- Vuelva a pulsar la tecla para encender nuevamente el aparato.

10. Modo de ahorro de energía

- Si no se utiliza el aparato (10 min.) se activará el modo de ahorro de energía.
- La pantalla indica sólo la hora.
- Para desactivar el modo de ahorro de energía mueva el aparato ligeramente, a continuación la pantalla indicará de nuevo la hora y “STEP”.

11. Función RESET

- Pulse la tecla RESET usando un objeto con punta situado de la parte posterior.
- En el display aparece °C.
- Todos los ajustes han sido borrados, es necesario realizar una nueva programación básica.

12. Colocación:

A través del sensor 3 D es posible llevar el podómetro en cualquier sitio (en el cinturón, en el bolsillo, alrededor del cuello, etc ….).

En el cinturón: Transporte el podómetro en su estuche y fíjelo al cinturón o a la cintura del pantalón mediante el clip.

Alrededor del cuello: Introduzca el cordel a través del ojal situado en el anúdelo.

13. Cambio de la pila

En cuanto aparezca en el display el símbolo de batería , cambie la pila.

- Asegúrese de que la pila se coloque con la polaridad correcta, +pol hacia arriba. Las pilas bajas deben cambiarse lo antes posible, para evitar fugas. Las pilas contienen ácidos nocivos para la salud. Utilice guantes recubiertos y gafas protectoras si manipula pilas con fugas de líquido!

Atención: El aparato y las baterías usadas no deben ser depositadas con los residuos normales de la casa. Por favor depositelas en el comercio especializado o bien en los centros de recogida y reciclaje previstos para ello según el reglamento nacional o local.

Mantenimiento

- Almacene el aparato en un lugar seco.
- No exponga el aparato a temperaturas, vibraciones y sacudidas extremas.
- Limpie el aparato con un trapo suave, ligeramente humectado.
- Si el aparato no funciona correctamente realice por favor una nueva puesta en funcionamiento (véase el punto 11) o cambie la pila.

Uso adecuado, exoneración de responsabilidad, notas de seguridad

- Este aparato no es un juguete. Consérvelo fuera del alcance de los niños.
- Este aparato no es indicado para fines médicos ni para información pública, sino que está destinado para uso privado.
- Las especificaciones de este producto pueden variar sin previo aviso.
- Estas instrucciones o resúmenes de las mismas no pueden ser publicados sin la autorización de la TFA Dostmann.
- El trato inadecuado o la apertura no autorizada del aparato causará la pérdida de la garantía.

Datos técnicos:

- max. pasos: 0.....99,999

- max. trayecto: 0.....999,9 km (0…624,999 Mile)
- max. velocidad: 0.....999,9 km/Stunde (0…6,25 Mile/Hr)
- max. indicación de gasto calórico: 0......999,9 kcal
- max. quemar grasas: 0.....999,9 gm (0…35,9 oz)
- Temperatura: -10 - +50 °C (14°F...122°F)
- Función de desconexión: automáticamente tras 10 minutos
- Precisión de los pasos: +/- 50 pasos a 1000 pasos

Avíos:

- Pila: Pila de botón CR 2032 (incluida)
- Estuche con clip